

24 hr of langer?

(10)(2e)

Patient kan uit isolatie als:

- 3 dagen symptoomvrij en minimaal 7 dagen na stellen diagnose (positieve PCR, of waarschijnlijksdiagnose).
- Bij twijfel of patient symptoomvrij is, en minimaal 7 dagen na stellen diagnose (positieve PCR, of waarschijnlijksdiagnose): testen. Bij 2 negatieve testen met minimaal 24 uur tussentijd kan de patient uit isolatie.

Gebaseerd op de ecdc criteria en ervan uitgaande dat er onvoldoende test capaciteit is om voor alle COVID patienten 2 of meer controle testen uit te voeren. Indien er wel voldoende testcapaciteit is kan dit beleid makkelijk aangepast worden naar de ecdc criteria. Verder hebben ouderen vaak geen koorts, vandaag dat ik dit breder getrokken heb naar symptoomvrij ipv koortsvrij (ecdc criterium). Verder ga ik ervanuit dat het in het algemeen patienten met milde symptomen betreft: ernstig zieken worden in het ziekenhuis opgenomen, of overlijden. Het virus is 7-14 dagen aantoonbaar, waarbij ik de volgende aanname maak dat milde gevallen meer richting de 7 dagen en ernstige gevallen meer richting de 14 dagen neigen. Niet echt wetenschappelijk onderbouwd dus, maar vandaar het minimum van 7 dagen na stellen van de diagnose (en is in lijn met het testbeleid van de ecdc).

(10)(2e)

Dit blijft voorlopig op niveau van "expert opinion".

Afhankelijk van de expert die je spreekt is het 24, 48 of 72 uur.

Zolang we niet meer hebben, moeten we het daar mee doen, er is op de werkvloer immers wel behoefte aan duidelijkheid.

Wij hebben puur pragmatisch in onze regio (Noord-Oost NL) gekozen voor 48 uur (bij medewerkers, we kunnen het ons nog veroorloven).

Veel mensen hebben na infectie nog wel wat restverschijnselen (moe, lichte hoest).

48 uur klachtenvrij wordt hier ook wel uitgelegd met:

- ten minste 8 dagen na eerste symptomen
- ten minste 48 na ophouden van de symptomen die aanleiding waren voor de test of het stoppen te werken met patiënten of het in quarantaine gaan

Herhalen van PCR lijkt me zinloos en zonde van de beperkte middelen.

Voorstel :

Covid-19-verdachte of bewezen patiënten kunnen uit isolatie als zij ten minste 24 uur zonder symptomen zijn EN tenminste 7 dagen na eerste symptomen.

ECDC:

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-Discharge-criteria.pdf>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infection-prevention-and-control-and-preparedness-covid-19-healthcare-settings>

(in de eerste wordt wel 72 uur genoemd; in de tweede wordt geen termijn genoemd)

China guideline :clinical recovery incl lack of fever for 3 days and 2 consecutive (-) with minimum interval 24h

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202003/46c9294a7dfe4cef80dc7f5912eb1989.shtml>

<http://busan.china-consulate.org/chn/zt/4/P020200310548447287942.pdf>

US CDC guideline: 2 consecutive (-) with minimum interval 24h
or without testing 72h since recovery and minimum 7 days since symptoms onset
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html>